



L'OASI DELL'ETA' LIBERA E LE SUE INIZIATIVE

CENTRO

RICREATIVO

ETA'

LIBERA



SEDE : VIA G. POLI, 11
FONTANELLE DI CONCO
36062 VI

PER INFORMAZIONI
circolo.conco@auser.vi.it

TEL: 0424 428035
Lu-me-ve: 14:30 -17:30
CELL: 347 9489087

**LEGGETE, SORRIDETE
E SCOPRITE
IL CREL**



COMUNE DI CONCO

INTRODUZIONE

Il 14 ottobre 2012 nasce *L'oasi dell'età libera* il nuovo centro anziani e non solo, con sede nella ex scuola elementare di Fontanelle. In realtà, è la continuità del CREL auser, già attivo da ben undici anni, nella vecchia sede di Tortima.

L'oasi dell'età libera, è un'iniziativa che realizza in modo efficace l'idea di fornire alle persone un centro in cui poter condividere momenti di socialità e di relazione, in un ambiente accogliente e allegro; vorrebbe ambiziosamente rappresentare molto più di un semplice punto di riferimento per persone con più primavera, bensì un ponte, un raccordo tra le diverse generazioni; tra i giovani di ieri, testimoni di un mondo che è la nostra storia, e i giovani di oggi, figli della modernità e del progresso, attori protagonisti del tempo attuale in continuità con il passato e con il bisogno che è trasversale a tutte le generazioni, di poter costruire e mantenere relazioni affettivamente significative e condividere un patrimonio di valori importanti e immutabili.

L'oasi dell'età libera, è anche l'occasione per favorire l'integrazione delle diverse realtà presenti sul territorio, che in differenti modi si occupano in generale di benessere, offrendo opportunità ricreative, sportive, culturali.

L'idea che sottostà al progetto, è quello di porre attenzione all'evoluzione e ai cambiamenti che interessano la popolazione e il territorio, sostenendo una politica di promozione del benessere della persona al fine di favorirne il più possibile la permanenza nel proprio contesto di vita, la propria casa, il proprio paese, le persone care, salvaguardando affetti, tradizioni ma anche gettando un ponte verso il futuro.

Sono sicuramente obiettivi ambiziosi, che rispondono concretamente in primis ai bisogni delle persone di contatti e relazioni, raggiungibili da un lato da parte dei fruitori dell'iniziativa, a patto di poter mantenere il più a lungo possibile l'autonomia personale e l'integrità delle facoltà superiori e, dall'altro, dalla capacità da parte del centro di rendersi significativo con un'offerta efficace in termini di attività e proposte.

LE ATTIVITA'

Il CREL (centro ricreativo età libera denominato "Oasi dell'età libera") Auser di Conco, è stato aperto ai soci nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì pomeriggio dalle 14:30 alle 18:00.

Le attività svolte abitualmente sono:

LUNEDI': Laboratorio manuale, lavoro a maglia, utilizzo di strumentazione del centro;

corsi di cucito, forcella e uncinetto; creazione di oggettistica per mercatini, omaggi per la festa degli anziani, etc.; stesura e lettura del notiziario settimanale e periodica lettura di articoli di spicco del giornale l' "Altopiano".

MERCOLEDI': - da gennaio a fine maggio, Ginnastica dolce di mantenimento;

- Gioco della tombola e Gioco delle carte;
- Feste di compleanno ogni fine mese;
- Visione di filmati ricordo delle feste e gite dei soci, visione di film e spettacoli teatrali;
- Incontri culturali (presentazione di libri; incontri informativi su patologie della terza età, sull'alimentazione; sicurezza etc.); riflessione e discussione su temi di attualità; incontri con relatori e "amici del centro" che raccontano esperienze di vita, viaggi etc.
- giochi per mantenere allenata la mente e divertirsi in modo alternativo.

VENERDI' (sospeso nel 2017): - Laboratorio manuale;

- Cucito creativo;
- incontri: alimentazione sana, come coltivare l'orto e giardino biologico, laboratori creativi; etc.
- tornei di tressette.

Non mancano nel corso dell'anno gite e uscite pomeridiane per scoprire nuovi luoghi, fare attività alternative, imparare qualcosa di nuovo (musei, città, paesaggi etc.) e feste per eventi particolari come Carnevale, Pasqua, Natale, anniversari, festa degli anziani.

Grazie alla partecipazione ai bandi del CSV di Vicenza abbiamo realizzato 4 importanti progetti:

- Tutti devono camminare (acquisto di 6 carrozzine per il trasporto di persone con disabilità);
- Rammentando (libro e DVD realizzato con foto e interviste fatte agli anziani del Comune. Le memorie degli anziani raccontate ai giovani);
- Intergenerazionalità al centro (Doposcuola);
- Bambini e anziani vanno in scena (Rappresentazione teatrale: Pinocchio che amici hai?)

CHI PARTECIPA

I soci dell'associazione Auser di Conco sono 140. Al Crel partecipano una media di circa 80 soci settimanalmente, la maggior parte dei quali (quasi la metà) frequenta il centro solamente il

mercoledì. Sono sempre attivi 22 volontari che si occupano di diverse mansioni (presidenza; segreteria; trasporto, merenda, pulizie, laboratorio, animazione, assistenza sul pulmino di trasporto bimbi della scuola materna).

Tante sono le persone che decidono di dedicare del tempo per portare la loro conoscenza, la loro esperienza, le loro idee, le loro passioni al centro per condividerle con i soci. Professionisti e non che fanno del volontariato, portando qualcosa di nuovo, realizzando incontri culturali o ricreativi sempre apprezzati.

Inoltre il centro è sempre aperto alla cittadinanza, a grandi e a piccini, diverse sono infatti le iniziative fatte per incentivare l'intergenerazionalità e il contatto tra bambini e anziani.

Per tre anni si è svolto nei locali del CREL, nei giorni di apertura, il doposcuola per i bambini delle elementari del Paese, i quali permanevano al centro dalle 12:45 alle 16:00.

Per quanto possibile si cerca di coinvolgere i bambini nella realtà del CREL dopo lo svolgimento dei compiti: partecipazione alla mezz'ora di ginnastica leggera, creazione di qualche lavoretto con le volontarie che seguono il lavoro di laboratorio; preparazione di cartelloni per eventi speciali (compleanno CREL, cinquantiesimi di matrimonio, Auguri di natale a tutti i soci etc.), partecipazioni ad attività del mercoledì (a maggio uno dei ragazzi del doposcuola ha tenuto anche una lezione di cinese per i soci presenti).

Nel 2015 si è organizzato uno spettacolo teatrale, dal titolo "Pinocchio ... che amici hai?", che ha coinvolto bambini delle elementari, ragazzi delle scuole medie e superiori, genitori e nonni del CREL, progetto che ha richiesto quasi un anno di lavoro, ma ha avuto un ottimo successo.

Anche i bambini più piccoli non mancano, infatti in occasione delle festività o la festa dei nonni, i bambini della scuola dell'infanzia vengono al CREL per allietare i pomeriggi dei soci con canzoncine e poesie.

I giovani accedono al centro, invece, in occasione del Social Day o di feste come Natale per venire a cantare e ad intrattenere le persone che partecipano alle nostre attività. Inoltre nel corso degli anni alcuni ragazzi hanno svolto delle ore di "alternanza scuola lavoro" per conoscere da vicino la realtà del volontariato.

CONCLUSIONI

Oltre alla breve descrizione appena fatta sul CREL, realtà che accoglie tutti e che cerca di offrire uno spazio per socializzare e sorridere ogni settimana, vogliamo inviarvi anche delle foto, locandine, un numero della rivista e del notiziario per farvi conoscere in modo più tangibile il nostro centro.